

Vortrag

# Das wertvolle Ich

Menschen mit gutem Selbstwertgefühl gelingt das Leben



Aus dem Inhalt:

- Merkmale eines positiven Selbstwertgefühls
- Entwicklung des Selbstwertgefühls
- Folgen eines negativen Selbstwertgefühls
- Die Dimension des Glaubens



Die Referentin:

**Petra Banholzer**

als diplomierte beratende Seelsorgerin führt sie zusammen mit ihrem Mann eine Beratungsstelle für Seelsorge und Lebensberatung

**Lebens**Perspektive

Seelsorge und Lebensberatung

Petra + Daniel Banholzer

Hochdorferstrasse 15

CH-5646 Abtwil /AG

tel.: 041 787 30 50

e-mail: [info@lebensperspektive.ch](mailto:info@lebensperspektive.ch)

web: [www.lebensperspektive.ch](http://www.lebensperspektive.ch)